

L'ALLATTAMENTO AL SENO MIGLIORA LA SALUTE NEI CASI DI DIABETE GESTAZIONALE

Diverse ricerche suggeriscono che l'allattamento al seno può aiutare le donne con storie di diabete gestazionale a ridurre la possibilità di sviluppare il diabete di tipo 2.

Nel mondo circa il 5-9% delle donne in cinto scviluppa alti tassi ematici di glucosio, anche se non erano soggetti diabetici.

IL DIABETE GESTAZIONALE AUMENTA IL RISCHIO DI SVILUPPARE IL DIABETE DI TIPO 2 NEL CORSO DEGLI ANNI.

Gli studi hanno dimostrato che l'allattamento al seno causa dei cambiamenti nel corpo materno che apportano fattori protettivi nei confronti del diabete tipo 2.

Lo studio condotto con fondi NIH ha coinvolto più di 1000 donne di diverse etnie, a cui è stato diagnosticato il diabete gestazionale. La durata ed intensità della lattazione sono state valutate con diversi mezzi, diari alimentari, colloqui personalizzati, telefonate, e questionari alimentari. Sono stati analizzati i livelli ematici di glucosio il giorno del parto e nei 2 anni successivi.

Durante i 2 anni di follow-up, circa il 12% delle donne hanno sviluppato il diabete di tipo 2.

CONCLUDENDO

Le donne che allattano esclusivamente al seno hanno la metà di probabilità di sviluppare il diabete tipo 2 rispetto alle donne che non allattano.

Allattare per più di 2 mesi abbassa il rischio di sviluppare diabete tipo 2 di circa la metà.

Allattare al seno per più di 5 mesi abbassa il rischio di più della metà!

UN CARO AUGURIO A TUTTE LE NEOMAMME!